

VIIKON LOUNASLISTA

Lounaan hinta 14,9€

Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä,
pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee.
Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

Maanantai 2.3

RAPEA KANA

Paneroitua kananfileettä, paahdettuja perunoita ja
paprikamajoneesia (L)

CAESAR-SALAATTI LOHELLA

Savulohta, romaine-salaattia, parmesaania, caesarkastiketta
(sis. kalaa) (L, G)

Tiistai 3.3

SIENIPASTA

Kermanen sienikastike parmesaanilla ja timjamilla (L)

MOUSSAKA

Suomalaista jauhelihaa, munakoisoa, tomaattia,
valkosipulia, sipulia, bechamelkastiketta (L, G)

Keskiviikko 4.3

KIRJLOHI

Kirjolohta, grillattuja kauden kasviksia ja katkarapukastiketta (L,
G)

KREIKKALAINEN HALLOUMI-SALAATTI

Grillattua halloumia, kurkkua, tomaattia, paprikaa, oliiveja,
punasipulia ja oliiviöljyä (L, G)



Torstai 5.3

RAPEA TURSKA

Turskafilee, tartarkastike, lämmin perunasalaatti ja sinappi
(L)

GRILLATTU MAROKKOLAINEN KANA

Grillattua kanaa (Fin) marokkolaisilla mausteilla, paistetuilla kasviksilla,
basmatiriisillä ja tzatzikilla (L, G, sis. pähkinöitä)

Perjantai 6.3

LIHAPULLAT JA PERUNAMUUSI

Naudanlihapullat (Ruotsi), perunamuusia,
pippurikermakastike ja suolakurkkua (L, G)

MOZZARELLA-, TOMAATTI- JA BASILIKAPASTA

Rigatoni, basilika-tomaattikastike, tuore mozzarella,
valkosipuli, oliiviöljy ja parmesaani (L)

Saatavilla päivittäin:

PERINTEINEN LOHIKEITTO (L, G)

Perunaa, porkkanaa, purjoa ja lohta kermaisessa liemessä
15,90 €

SEASIDE BOWL

Härkäpapuja, kvinoaa, kauden vihanneksia, pikkelöityä punasipulia ja
vihreää chilijogurttia (L, G)

Valitse: Kana / Kirjolohi / Tofu

€14.90

SEAGRILL BURGER

Naudanlihapihvi, briossisämpylä, cheddarjuusto, pikkelöityä kurkkua,
karamellisoitua sipulia ja majoneesia (L, G)

Tarjoillaan ranskalaisten tai salaatin kanssa.

Saatavilla myös kasvisvaihtoehtona.

18,90 €