LUNCH MENU OF THE WEEK

Lounaan hinta 14,9€
Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä,
pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee.
Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

Maanantai 9.2

Maanantai 9.2
PANEROITU KANA
Paneroitua kananfileetä, paahdettuja perunoita ja
paprikamajoneesia (L)

BURRATA-SALAATTI
Rucolaa, marinoitua artisokkaa, kirsikkatomaattia, hasselpähkinää,
basilikaa, granaattiomenasiirappia ja yrttiöljyä (L, G)

Tiistai 10.2

Tiistai 10.2
SIENIPASTA
Kermainen sienikastike parmesanilla ja timjamilla (L)

MOUSSAKA
Kotimaista jauhelihaa, munakoisoa, tomaattia, valkosipulia,
sipulia, bechamel-kastiketta (L, G)

Keskiviikko 11.2

KIRJOLOHI
Kirjolohta, grillattuja kauden kasviksia ja katkarapukastiketta (L, G)

KREIKKALAINEN HALLOUMI-SALAATTI
Grillattua halloumia, kurkkua, tomaattia, paprikaa, oliiveja,
punasipulia ja oliiviöljyä (L, G)

ALLAS
SEAGRILL

Torstai 12.2

PANEROITU TURSKA
Turskafilee, tartarkastike, lämmin perunasalaatti ja sinappi (L)

LIHAPULLAT JA PERUNAMUUSI
Naudanlihapullat (RUOTSI), perunamuusi, pippurikermakastike
ja suolakurkut (L, G)

Perjantai 13.2

UUNIPERUNA
Savustettua kirjolohta, smetanaa, valkosipuli-fenkolislawta
(L, G)

KANAVARTAAT
Ras el Hanout -kanavartaat (SU), paistettuja kasviksia,
basmatiriisiä ja tzatzikia (L, G, sis. pähkinää)

Saatavilla päivittäin:

SEASIDE BOWL
Härkäpapuja, kvinoaa, kauden vihanneksia, pikkelöityä punasipulia ja
vihreää chilijogurttia (L, G)
Valitse: Kana / Kirjolohi / Tofu
€14.90

SEAGRILL BURGER
Naudanlihapihvi, briossisämpylä, cheddarjuusto, pikkelöityä kurkkua,
karamellisoitua sipulia ja majoneesia (L, G)
Tarjoillaan ranskalaisten tai salaatin kanssa.

Saatavilla myös kasvisvaihtoehtona.
18,90 €

SEAGRILL

LUNCH MENU OF THE WEEK

Lunch price: €14.90
Lunch includes a starter salad, house bread, a main course from the lunch menu, and coffee/tea.
A daily changing vegetarian option is also available.

Monday 9.2

CRISPY CHICKEN
Breaded chicken fillet, roasted potatoes and paprika mayonnaise (LF)

BURRATA SALAD
Arugula, marinated artichoke, cherry tomato, hazelnut,basil, pomegranate syrup and herb oil (LF, GF)

Tuesday 10.2

MUSHROOM PASTA
Creamy mushroom sauce with parmesan and thyme (LF)

MOUSSAKA
Finnish minced beef, eggplant, tomato, garlic, onion, bechamel sauce (LF, GF)

Wednesday 11.2

RAINBOW TROUT
Rainbow trout, grilled seasonal vegetables and shrimp sauce (LF, GF)

GREEK SALAD WITH HALLOUMI
Grilled halloumi, cucumber, tomato, bell pepper, olives, red onion and olive oil (LF, GF)

ALLAS
SEAGRILL

Thursday 12.2

BREADED COD
Cod fillet, tartar sauce, warm potato salad and mustard (LF)

MEATBALLS AND MASHED POTATOES
Beef meatballs (SWE), mashed potatoes, pepper cream sauce and pickles (LF, GF)

Friday 13.2

BAKED POTATO
Smoked rainbow trout, sour cream, garlic and fennel slaw
(LF, GF)

CHICKEN SKEWERS
Ras el Hanout chicken skewers (FI), sautéed vegetables,
basmati rice and tzatziki (LF, GF, inc. nuts)

Available everyday:

SEASIDE BOWL
Fava beans, quinoa, seasonal vegetables, pickled red onion and green chili yogurt (LF, GF)
Choose: Chicken / Rainbow trout / Tof
€14.90

SEAGRILL BURGER
Beef steak, brioche bun, Cheddar cheese, pickled cucumber, caramelized onion and mayonnaise (LF)
Served with French fries or a side salad.

Also available as a vegetarian option.
18,90 €

SEAGRILL