

LUNCH MENU OF THE WEEK

Lounaan hinta 14,9€

Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä,
pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee.
Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

Maanantai 16.2

GRILLATTU KANA (L, G)

Broilerin rintafilee (Suomi), rapeita perunoita, kasviksia, chimichurri-
kastiketta

KASVISBOLOGNESE (L)

Soijajauheliha, tomaattikastike, parmesaani, basilika

Tiistai 17.2

PAISTETTU KIRJLOHI (L, G)

Kirjolohta, sitruuna-valkosipuliperunoita,
bearnaiskastiketta

GRILLATTUJA KATKARAPUJA NUUDELISALAATILLA (L, G)

Katkarapuja, riisinuudelia, paprikaa, pukchoita, rapeaa
sipulia, seesamikastiketta

Keskiviikko 18.2

PAISTETTU NAUDANLIHAPIHVI (L, G)

Paistettu naudanlihapihvi (Suomi), palsternakkapyreetä, paistettua
sipulia ja dijonkastiketta

LOHIPASTA (L)

Kylmäsavustettua kirjolohta, pinaattia, parmesaanijuustoa, sipulia ja
kermaa



Torstai 19.2

KLASSINEN CAESAR-SALAATTI KANALLA TAI TOFULLA (L)
Romainesalaattia, caesarkastiketta, krutonkeja, parmesania,
(kanaa tai tofua)

KANASCHNITZEL (L, G)
Paneroitua kanaa (Suomi), paahdettuja bataatteja ja
anjovisvoja

Perjantai 20.2

UUNIPERUNA
Savustettua kirjolohta, smetanaa, valkosipuli-fenkolislawta
(L, G)

KANAVARTAAT
Ras el Hanout -kanavartaat (SU), paistettuja kasviksia,
basmatiriisiä ja tzatzikia (L, G, sis. pähkinää)

Saatavilla päivittäin:

PERINTEINEN LOHIKEITTO (L, G)
Perunaa, porkkanaa, purjoa ja lohta kermaisessa liemessä
15,90 €

SEASIDE BOWL
Härkäpapuja, kvinoa, kauden vihanneksia, pikkelöityä punasipulia ja
vihreää chilijogurttia (L, G)
Valitse: Kana / Kirjolohi / Tofu
€14.90

SEAGRILL BURGER
Naudanlihapihvi, briossisämpylä, cheddarjuusto, pikkelöityä kurkkua,
karamellisoitua sipulia ja majoneesia (L, G)
Tarjoillaan ranskalaisten tai salaatin kanssa.
Saatavilla myös kasvisvaihtoehtona.
18,90 €

LUNCH MENU OF THE WEEK

Lunch price: €14.90

Lunch includes a starter salad, house bread, a main course from the lunch menu, and coffee/tea.

A daily changing vegetarian option is also available.

Monday 16.2

GRILLED CHICKEN (LF, GF)

Chicken breast (Finland), crispy potatoes, vegetables, chimichurri sauce

VEGETARIAN BOLOGNESE (LF)

Soy mince, tomato sauce, parmesan, basil

Tuesday 17.2

FRIED RAINBOW TROUT (LF, GF)

Rainbow trout, lemon garlic potatoes, bearnaise sauce

GRILLED PRAWN WITH NOODLE SALAD (LF,GF)

prawn, rice noodle, paprika, pukchoi, crispy onion, sesame dressing

Wednesday 18.2

PAN-FRIED BEEF PATTY (LF, GF)

Pan-fried beef patty (Finland), parsnip purée, sautéed onions and Dijon sauce

COLD-SMOKED RAINBOW TROUT PASTA (LF)

Cold-smoked rainbow trout, spinach, Parmesan cheese, onions and cream



Thursday 19.2

CLASSIC CAESAR SALAD WITH CHICKEN OR TOFU (LF)

Romane, caesar sauce, croutons, parmesan, (chicken or tofu)

CHICKEN SCHNITZEL (LF, GF)

Breaded chicken (Finland), roasted sweet potatoes and anchovy butter

Friday 20.2

KANAPASTA

Suomalaista kanaa, kermaista harissakastiketta, rucolaa.

KALA JA RANSKALAISET (L)

Turskafilee, remoulade, ranskalaiset perunat

Available everyday:

TRADITIONAL SALMON SOUP (LF, GF)

Potato, carrot, leek and salmon in a creamy broth
15,90€

SEASIDE BOWL

Fava beans, quinoa, seasonal vegetables, pickled red onion and green chili yogurt (LF, GF)

Choose: Chicken / Rainbow trout / Tofu
€14.90

SEAGRILL BURGER

Beef steak, brioche bun, Cheddar cheese, pickled cucumber, caramelized onion and mayonnaise (LF)

Served with French fries or a side salad.

Also available as a vegetarian option.

18,90 €