

LUNCH MENU OF THE WEEK

Lunch price: €14.90

Lunch includes a starter salad, house bread, a main course from the lunch menu, and coffee/tea.

A daily changing vegetarian option is also available.

Monday 19.1.

CRISPY CHICKEN

Breaded chicken fillet, roasted potatoes, and bell pepper mayonnaise (L, G)

MOZZARELLA SALAD

Arugula, marinated artichoke, cherry tomatoes, hazelnut, basil, pomegranate syrup, and herb oil (L, G)

Tuesday 20.1

MUSHROOM PASTA

Cream sauce, parmesan, thyme (LF)

MEATBALLS

Mashed potatoes, pepper sauce, pickles (LF, GF)

Wednesday 21.1.

GREEK SALAD WITH HALLOUMI

Grilled halloumi, cucumber, tomato, bell pepper, olives, red onion and olive oil (LF, GF)

RAINBOW TROUT

Rainbow trout, grilled vegetables and basil butter sauce (LF, GF)

Thursday 22.1

SPAGHETTI BOLOGNESE

Finnish ground beef (FI), tomato sauce, onion, garlic, coriander, celery and parmesan (LF)

BREADED COD

Cod fillet, tartar sauce, warm potato salad, and mustard (L)



Friday 23.1

BAKED POTATO

Warm smoked raintrout, sour cream, garlic, and fennel slaw
(L, G)

CHICKEN SKEWER

Ras el Hanout chicken skewers (FI), roasted vegetables,
basmati rice, and tzatziki (L, G, contains nuts)

Available everyday:

SEASIDE BOWL

Fava beans, quinoa, seasonal vegetables, pickled red onion and green
chili yogurt (LF, GF)

Choose: Chicken / Rainbow trout / Tof

€14.90

SEAGRILL BURGER

Beef steak, brioche bun, Cheddar cheese, pickled cucumber, caramelized onion
and mayonnaise (LF)

Served with French fries or a side salad.

Also available as a vegetarian option.

18,90 €



VIIKON LOUNASLISTA

Lounaan hinta 14,9€

Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä,
pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee.

Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

Maanantai 19.1.

RAPEA KANA

Paneroitu kananfile, paahdettuja perunoita ja
paprikamajoneesia (L, G)

MOZZARELLASALAATTI

Rucolaa, kirsikkatomaattia, hasselpähkinää, basilikaa,
granaattiomenasiirappia ja yrttiöljyä (L, G)

Tiistai 20.1

SIENIPASTA

Kermaista sienikastiketta, parmesaania ja timjamia (L)

LIHAPULLAT JA PERUNAMUUSI

Naudan lihapullia (Ruotsi), perunamuusi, pippurikastiketta
ja suolakurkkua (L, G)

Keskiviikko 21.1

PAISTETTUA KIRJOLOHTA

Kirjolohta, grillattuja kauden kasviksia ja basilika-
voikastiketta (L, G)

KREIKKALAINEN SALAATTI HALLOUMILLA

Grillattua halloumia, kurkkua, tomaattia, paprikaa, oliiveja,
punasipulia ja oliiviöljyä (L, G)



Torstai 22.1

PANEROITU TURSKA

Turskafilee, tartar-kastiketta, lämmintä perunasalaattia ja sinappia (L)

SPAGHETTI BOLOGNESE

Naudan jauhelihaa (Suomi), tomaattikastiketta, sipulia, valkosipulia, korianteri, varsiselleriä ja parmesaania (L)

Perjantai 23.1.

KANAVARRAS

Kotimainen kanavarras, paistettuja kauden kasviksia, basmatiriisiä ja tzatsikia

UUNIPERUNA

Savulohta, smetanaa, ruohosipulia, valkosipulia ja fenkolislaw

Saatavilla päivittäin:

SEASIDE BOWL

Härkäpapu kvinoa, kauden kasviksia, pikkelöityä punasipulia ja green chili-jogurttia

Kanaa / Kirjolohta / Tofua

14,90€

SEAGRILL BURGER

Naudanlihapihvi, briossisämpylä, cheddaria, pikkelöityä kurkkua, karamellisoitua sipulia & majoneesia. Tarjoillaan ranskalaisten tai salaatin kanssa.

Saatavilla myös kasvisversiona

18,90€

