

VIIKON LOUNASLISTA

Lounaan hinta 14,9€

Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä,
pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee.
Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

Maanantai 29.9.

RAPEA KANA

Kotimainen kananrintafile, paistettuja kasviksia,
paahdettuja perunoita ja paprikamajoneesia

MOZZARELLASALAATTI

Mozzarellaa, avokadoa, granaattiomenaa, viikunaa ja
rucolaa

Tiistai 30.9

LIHAPULLAT

Naudan lihapullat, perunamuusia, pippurikastiketta ja
suolakurkkuja

SIENIPASTA

Metsäsieniä, Rigatoni-pastaa, parmasaania, timjamia ja
pinaattia

Keskiviikko 1.10.

KREIKKALAINEN SALAATTI HALLOUMILLA

Grillattua halloumia, tomaattia, oliiveja, punasipulia,
paprikaa ja kurkkua

PAISTETTU KIRJOLOHI

Kotimaista paistettua kirjolohta, grillattuja kauden kasviksia
ja basilika-voikastiketta



Torstai 2.10

SPAGHETTI BOLOGNESE

Kotimaista naudanjauhelihaa, tomaattia, sipulia ja parmesaania

PANEROITU TURSKA

Turskafilee, tartar-kastiketta ja krossattua yrttiperunaa

Perjantai 3.10

KANAVARRAS

Kotimainen kanavarras, paistettuja kauden kasviksia, basmatiriisiä ja tzatsikia

UUNIPERUNA

Savulohta, smetanaa, ruohosipulia, valkosipulia ja fenkolislaw

Saatavilla joka päivä :

SEASIDE BOWL

Härkäpapu kvinoa, kauden kasviksia, pikkelöityä punasipulia ja green chili-jogurttia

Kanaa / Kirjolohta / Tofua

14,90€

SEAGRILL BURGER

Naudanlihapihvi, briossisämpylä, cheddaria, pikkelöityä kurkkua, karamellisoitua sipulia & majoneesia. Tarjoillaan ranskalaisten tai salaatin kanssa.

Saatavilla myös kasvisversiona

18,90€

