

VIIKON LOUNASLISTA

Lounaan hinta 14,9€

Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä,
pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee.
Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

Maanantai 20.10.

RAPEA KANA

Kotimainen kananrintafile, paistettuja kasviksia,
paahdettuja perunoita ja paprikamajoneesia

MOZZARELLASALAATTI

Mozzarellaa, avokadoa, granaattiomenaa, viikunaa ja
rucolaa

Tiistai 21.10.

LIHAPULLAT

Naudan lihapullat, perunamuusia, pippurikastiketta ja
suolakurkkuja

SIENIPASTA

Metsäsieniä, parmasaania, timjamia ja pinaattia

Keskiviikko

22.10.

KREIKKALAINEN SALAATTI HALLOUMILLA

Grillattua halloumia, tomaattia, oliiveja, punasipulia,
paprikaa ja kurkkua

PAISTETTU KIRJOLOHI

Kotimaista paistettua kirjolohta, grillattuja kauden kasviksia
ja basilika-voikastiketta



Torstai 23.10.

SPAGHETTI BOLOGNESE

Kotimaista naudanjauhelihaa, tomaattia, sipulia ja parmesaania

PANEROITU TURSKA

Turskafilee, tartar-kastiketta ja krossattua yrttiperunaa

Perjantai 24.10

KANAVARRAS

Kotimainen kanavarras, paistettuja kauden kasviksia, basmatiriisiä ja tzatsikia

UUNIPERUNA

Savulohta, smetanaa, ruohosipulia, valkosipulia ja fenkolislaw

Saatavilla joka päivä :

SEASIDE BOWL

Härkäpapu kvinoa, kauden kasviksia, pikkelöityä punasipulia ja green chili-jogurttia

Kanaa / Kirjolohta / Tofua

14,90€

SEAGRILL BURGER

Naudanlihapihvi, briossisämpylä, cheddaria, pikkelöityä kurkkua, karamellisoitua sipulia & majoneesia. Tarjoillaan ranskalaisten tai salaatin kanssa.

Saatavilla myös kasvisversiona

18,90€

